



VIDEO SCRIPT

Welkom

Welkom, Welkom welkom, van harte welkom in deze cursus Hart-Authenticiteit.

Ik vind het hartstikke leuk jou de komende tijd te begeleiden naar jouw zuiverste en puurste versie van jezelf, vanuit jouw hart naar Hart-authenticiteit.

Voor degenen die mij nog niet kennen. Ik ben Maurice Sijstermans en zoals je wellicht al gehoord hebt, kom ik uit het prachtige Zuid-Limburg.

Wellicht moet jij even aan mijn taal en stem wennen, maar dát hoort bij mijn authenticiteit.

Eén van de lessen in deze cursus: je niet anders voor doen dan je daadwerkelijk, diep van binnen, bent.

Mijn interesse zit vooral in het gedrag van mensen. Dat begon bij mij al op heel jonge leeftijd. Alleen toen kon ik er geen klote mee. Ik was vaak stil en op de achtergrond als mensen in gesprek waren. Ik luisterde dan, maar wat zeiden ze nu echt? Wat ik hoorde en wat zij vertelden dat klopte vaak helemaal niet bij mijn gevoel.

Later werd ik er nieuwsgierig naar. Maar dat zorgde bij mij alleen maar voor heel veel vragen.

Wat wil je echt vertellen? Waarom gedraag jij je anders dan ik voel wie jij bent? En waarom kloppen jouw woorden niet bij jouw gevoel? Soms leek het net of iemand een masker droeg, zo bizar. Zoals gezegd, ik was toen nog jong en wist totaal niet wat ik hier mee aan moest.

Toen ik ouder werd en op stap ging kwam ik vaak in diepgaande gesprekken terecht. En terwijl mijn vrienden aan het jagen waren op vrouwelijk schoon stond ik vaak de ellende van iemand anders aan te horen. Daarbij was ik erg direct en stelde ik confronterende vragen. Zonder na te denken en puur op gevoel en wat er dan op dat moment bij mij opkwam of binnenkwam en zonder eromheen te draaien. Bij de meeste mensen werkte dit en ontstond er een verbinding.

Je wilt niet weten, en ik zal het je ook nooit vertellen, wat mensen binnen 5 minuten aan een wildvreemde wilden en durfden te vertellen.

VIDEO SCRIPT

Welkom

Maar goed dat doet er nu niet toe. Twaalf jaar geleden ben ik mij allereerst in mezelf gaan verdiepen om mezelf beter te begrijpen. Daarna ook om mensen te gaan helpen met mijn kracht, op mijn manier.

Ik ben geen arts en heb niet jaren gestudeerd. Wat ik gedaan heb is mijn zintuigen koppelen. Ik ben goed in luisteren en dat koppel ik aan mijn gevoel en zo ontstaat er vaak iets onverklaarbaars maar hoor, denk of voel ik ook wat je niet zegt, maar wel graag wilt zeggen.

Na jaren kan ik wel de conclusie trekken dat de meeste mensen (en zo was ik ook) niet authentiek vanuit hun hart en gevoel leven, maar vol en vast zitten in hun hoofd. Ze leven op de goedkeuring van iemand anders en kijken op naar anderen, terwijl ze nog niet eens weten wie ze zelf zijn en wat ze zelf allemaal kunnen.

Er zit zoveel moois in jou, maar het is vaak verscholen of je hebt het weggeduwd. En wat je dan wel laat zien en hoe jij je gedraagt of gaat gedragen daar heb ik nog wel wat vragen over.

Waarom dan een cursus? Simpel. We lopen bijna allemaal tegen hetzelfde aan, omdat we vaak onze innerlijke shit niet in orde hebben. En luister heel even naar wat ik zeg: 'We lopen bijna allemaal tegen hetzelfde aan.' Ik zeg niet dat we allemaal dezelfde problemen ervaren. Maar waar we bijna allemaal wel tegenaan lopen is, dat het zeker nu in deze tijd, ontzettend moeilijk is om 100 procent puur jezelf te zijn. Het is moeilijk om naar jezelf te luisteren en dat dan ook uit te voeren. We ervaren vaak innerlijke weerstand, omdat we steeds bewuster worden en nieuwsgieriger over onszelf en ons eigen leven. We ontdekken andere dingen over onszelf, dingen die veel belangrijker zijn en ons veel gelukkiger maken. We willen ons liever van binnen goed voelen dan naar de buitenwereld laten zien hoe perfect we wel niet zijn.

Deze online cursus kun jij in je eigen vertrouwde omgeving, op je eigen tempo en wanneer het jou uitkomt op jouw manier en jouw voorwaarden volgen.

Wellicht verspreek ik mij wel eens in de video's, maar dat is ook authentiek zijn. Het gaat erom dat ik echt mijn hart en ziel in deze cursus heb gelegd om jou te helpen. Het gaat om de inhoud en de waarde van de inhoud.

'Dus ich kin mich af en toe get oet die kuul houwe', maar dat hoort bij mij. Ik ben in sommige dingen beter dan in andere dingen. En wellicht herken jij dat ook bij jezelf.

VIDEO SCRIPT

Welkom

In de volgende video krijg je instructies over hoe de techniek van deze cursus werkt. Ook niet mijn ding, maar gelukkig heb ik mooie mensen om mij heen die dat wel super goed kunnen. Nogmaals welkom en heel veel succes, maar vooral ook plezier in deze cursus.

Oooh, nog even dit. Dit is Morris en hij zal het grootste deel van de tijd aanwezig zijn of rond lopen, maar laat je vooral niet door hem afleiden. Het mooie van hem is dat hij continue vanuit zijn hart leeft en altijd in het nu aanwezig is.

Tot zo in de instructievideo.

