



# VIDEO SCRIPT

## Wees voorbereid op anderen

In deze video wil ik je graag meenemen zodat je voorbereid bent op het gedrag of de reacties van anderen.

Jij staat voor een schitterende transformatie en gaat echt helemaal jezelf zijn en jezelf voelen. De puurste en zuiverste versie ever. En dat is uniek en ontzettend waardevol. Mensen om je heen gaan dit zeker merken en zien. De mensen die echt van je houden en die om je geven vinden dit fantastisch voor jou en ze gunnen dat jou zo. Het liefst zouden ze misschien in jouw schoenen willen staan en wellicht ben jij een inspiratie voor ze en zien ze jou als een groot voorbeeld om ook vanuit Hart-Authenticiteit te gaan leven.

Maar, er zijn waarschijnlijk ook mensen in jouw omgeving die dit lastig vinden, omdat je nu bijvoorbeeld niet overal 'ja' op gaat zeggen en dat je 'ineens' een eigen mening hebt. Dat je doet waar je blij van wordt en dat je keuzes maakt die echt bij jou passen, waar jij van groeit en jij je steeds meer in ontwikkelt.

En wat je dan kunt gaan zien is dat mensen in jouw omgeving daar niet zo goed mee kunnen dealen. Ze trekken jouw mooiste versie niet, ze trekken jouw hoge energie niet en proberen jou klein te maken of klein te houden. Ze gaan jou veroordelen en wellicht ook negatief over jou praten of roddelen, omdat jij ze niet meer voedt met dingen, die gemakkelijk voor ze zijn en waar zij energie door krijgen.

Een voorbeeld.

Stel dat jouw vriend of vriendin het idee heeft dat het zo goed tussen jullie klikt en dat ze jou fantastisch vindt. Maar als dat voornamelijk komt door jouw gemakkelijke gedrag, omdat je overal ja op zegt en overal mee naartoe gaat om hem of haar te pleasen en dat je jouw mening niet geeft, geen weerstand biedt en jij bent degene die zorgt dat hij of zij zich goed voelt. Dan begrijp je, dat als jij dan echt jezelf bent en keuzes maakt vanuit je hart en dingen doet omdat jij ze ook echt leuk vindt, dus niet alleen om erbij te horen, dat dat kan botsen.

# VIDEO SCRIPT

## Wees voorbereid op anderen

En dat zijn momenten waar de situatie anders kan worden en ze jou niet meer zo leuk vinden, lastig vinden en geen begrip of waardering meer voor jou hebben. Natuurlijk kun jij je afvragen: 'Wat heeft dit überhaupt met vriendschap te maken?', maar het is aan jou om dit te analyseren. Wat gebeurt er met de ander als ik echt mezelf ben, me top voel en in een hoge energie zit? Mijn ervaring is dat er mensen zijn die dit niet trekken. Mensen die zich voeden door de ander klein te houden of af te zeiken. In het begin probeer je er nog wat van te maken en doe je toch nog maar dingen om het niet helemaal te laten escaleren, maar als je er bewust van bent, bewust van wordt, dan zul je zien dat het alleen maar energie vreet.

Dat jij je altijd opofferde en kun je inzien dat dit 'valse' vriendschap is en eigenlijk en dit is een pijnlijke, heb je die zelf gecreëerd. Jij hebt jezelf zo voorgedaan, als de ideale vriend of vriendin.

Mensen die niet of nooit willen veranderen en niet naar zichzelf willen of durven kijken en alles en iedereen de schuld geven, want het ligt niet aan hun, daar kun jij je niet echt meer op jouw gemak bij voelen. Misschien ben of was jij zelf wel die persoon die de andere claimde, maar dat is nu voorbij, dit laat je achter je. Ik weet zeker dat je dit inzicht al lang hebt gekregen door het volgen van deze cursus, want hier kijk je alleen naar jezelf.

Dus wees voorbereid op de reacties van andere mensen. Het enige dat je moet doen, en dit is geen hogere wiskunde of moeilijke shit, het enige wat je moet doen is 100 procent jezelf zijn en jouw authentiekste versie leven vanuit je hart. Hart-authenticiteit, meer hoeft je niet te doen.

Ik beloof je dat je alleen maar mooiere en 'echte' vriendschappen gaat creëren en aantrekken. Mensen die jou wel begrijpen. Het is aan jou om jouw eigen leven te creëren, dus maak ervan wat jij wilt, onder jouw voorwaarden. Geen rolletjes spelen, geen maniertjes meer toepassen, geen maskertjes meer dragen en alleen jouw puurheid inzetten om een super mooie, zuivere en sterke verbinding te maken.

Ik neem aan dat dit is wat je wilt en dat is wat je gaat krijgen en dat is echt zo mooi en waardevol. Laat jezelf zien! Makkelijker wordt het niet.

Ik zie je in de volgende video.

Dank je wel.