

Ontwaken in het Nieuwe Bewustzijn

Helderheid voor wie diep vanbinnen voelt dat het anders kan



*Jouw gids naar innerlijke vrijheid
en authentiek leiderschap*

A NEW WORLD
DOOR MAURICE SIJSTERMANS



Waarom deze gids?

De wereld verandert in hoog tempo.

Veel bewuste mensen voelen dat van binnen, maar hoe ga je van die innerlijke onrust of dat 'niet meer passen' naar echte helderheid, rust en kracht?

In deze gids neem ik je mee in wat het Nieuwe Bewustzijn betekent en hoe jij daarin je plek vindt als mens én leider.

“***Gevoel is niet te koop,
dat moet je zelf creëren***”

Maurice Sijstermans

Over Maurice



Ik ben Maurice Sijstermans. Als mentor en begeleider werk ik al jaren met mensen die op een keerpunt in hun leven of leiderschap staan. Vanuit diep inzicht in menselijke ontwikkeling en bewustzijn help ik jou om oude patronen los te laten en opnieuw te verbinden met wie je werkelijk bent.

A New World is ontstaan vanuit de overtuiging dat we in een nieuw tijdperk leven, een tijd waarin authentiek en bewust leiderschap essentieel is.

Een plek waar je niet alleen jezelf terugvindt, maar ook leert leven vanuit liefde, helderheid en innerlijke kracht.

Maurice



Herken jij dit?

- 01 Je voelt je 'anders', maar past je toch nog aan.
- 02 Je ervaart succes, maar mist diepe vervulling.
- 03 Je voelt dat het tijd is voor een nieuwe fase, maar iets houdt je tegen.
- 04 Je zoekt leiderschap dat klopt, niet vanuit controle, maar vanuit verbinding.

Deze gids is voor jou als jij verlangt naar een leven en leiderschap dat klopt met wie je werkelijk bent.



01 Wat is het Nieuwe Bewustzijn?

Het Nieuwe Bewustzijn is een innerlijke verschuiving. Geen truc of methode, maar een diepere manier van kijken, voelen en zijn. Je beweegt van leven op de automatische piloot naar bewust leven. Je leert herkennen wat niet meer klopt, in jezelf, in je relaties en in je werk. Je voelt steeds scherper het verschil tussen wie je denkt dat je moet zijn en wie je in essentie werkelijk bent.

Deze transitie hangt samen met een hogere trilling: jouw energie verandert. Je lichaam, geest en systeem stemmen zich als het ware opnieuw af, van angst, controle en afgescheidenheid naar vertrouwen, verbinding en eenvoud. Je vertrouwt meer op je intuïtie, ervaart meer synchroniciteit en meer gevoel van richting. Het Nieuwe Bewustzijn is daarmee geen spiritueel idee, maar een concreet proces van innerlijke opschoning en verfijning.

Het is iets dat je niet alleen begrijpt, maar diep van binnen begint te belichamen. Je gaat anders voelen, kiezen, spreken en kijken. Niet vanuit perfectie, maar vanuit aanwezigheid. Niet om het 'goed te doen', maar omdat het simpelweg klopt. Zodra je deze shift herkent en doorleeft, verandert je leven, niet omdat alles ineens makkelijk is, maar omdat je steeds minder hoeft te vechten tegen jezelf. En dat verandert alles.



Kenmerken van het Nieuwe Bewustzijn



Je laat je niet langer leiden door oude systemen of externe verwachtingen.



Je voelt dat alles verbonden is, je lichaam, emoties, gedachten en de wereld om je heen.



Je maakt keuzes die kloppen voor jónu, zelfs als dat schuurt met wat anderen gewend zijn.



Je accepteert niet meer zomaar 'hoe het hoort', maar onderzoekt wat voor jónu waar is

Wat oude tradities zeggen:

Volgens de **Vedische leer** zitten we in een overgang van Kali Yuga naar Dwapara Yuga: een tijd van ontwaken en herverbinden met hogere wijsheid.

De Maya's spraken over cycli waarin de mensheid telkens een kans krijgt om terug te keren naar haar ware aard.

Ook **de Kabbala** spreekt over de 'ontsluiering' van hogere kennis in deze tijd.

Welke overtuiging over jezelf of de wereld begint nu te verschuiven? En hoe voelt dat?



02

Waar staan we nu collectief?

We leven in een uitzonderlijke tijd. Systemen wankelen, zekerheden verdwijnen en oude structuren brokkelen af. Klimaatverandering, sociale ongelijkheid, psychische klachten, het zijn allemaal tekenen dat we als mensheid worden uitgenodigd om op een nieuwe manier te gaan leven.

Steeds meer mensen ontwaken. Ze voelen dat het oude niet meer klopt. Dat er meer is dan overleven en voldoen. Ze verlangen naar rust, echtheid en betekenis.

Wat voel jij als je kijkt naar de staat van de wereld?
En welke rol wil jij spelen in deze verandering?





Van 3D naar 5D: de verschuiving in bewustzijn

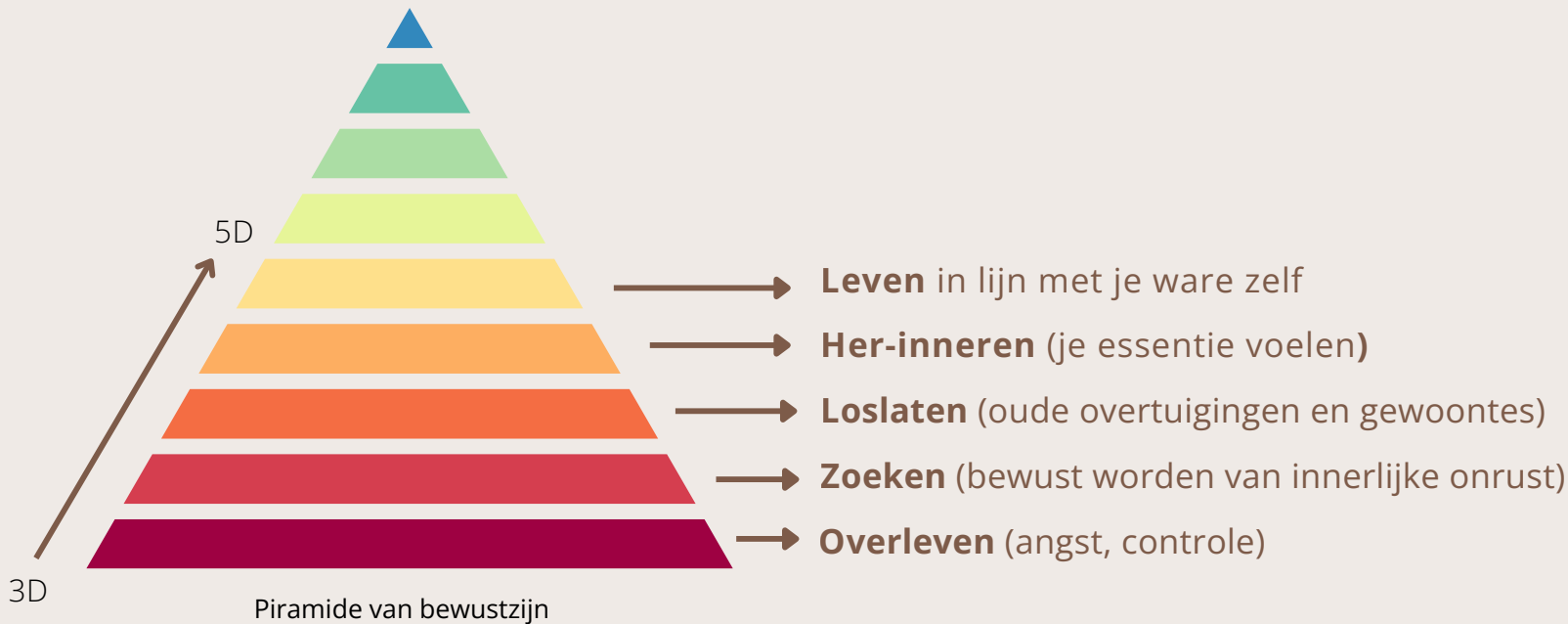
We leven in een tijd waarin steeds meer mensen een innerlijke beweging maken van het 3D-bewustzijn (derde dimensie) naar het 5D-bewustzijn (vijfde dimensie). Deze termen verwijzen niet naar een fysieke plek, maar naar hoe we de wereld ervaren en waarnemen.

Het 3D bewustzijn

Het **3D-bewustzijn** is gebaseerd op afgescheidenheid en overleven. In 3D leef je vooral vanuit het hoofd, gericht op controle, doelen, structuur en 'wat hoort'. De wereld wordt gezien als iets buiten jezelf, waarin je je moet bewijzen of veilig houden. Denken, presteren en aanpassen staan centraal.

Herkenbare voorbeelden:

- Je leeft volgens wat anderen van je verwachten.
- Je bent vaak bezig met zekerheid, status of planning.
- Je voelt je verantwoordelijk voor 'hoe het hoort', ook als dat wringt.
- Je maakt keuzes uit angst om iets te verliezen.



Het 5D bewustzijn

In het **5D-bewustzijn** leef je vanuit verbinding en afstemming

In 5D leef je vanuit het hart en je intuïtie. Je voelt dat alles met elkaar verbonden is. Er is vertrouwen in het grotere geheel. Je handelt vanuit innerlijk weten, niet vanuit bewijsdrang. Je voelt je geleid in plaats van gestuurd.

Herkenbare voorbeelden:

- Je durft keuzes te maken die voor jón kloppen, ook als ze onlogisch lijken.
- Je vertrouwt op je gevoel en ziet vaak achteraf waarom dat klopte.
- Je leeft minder 'in de tijd', meer in het moment.
- Je ervaart rust, synchroniciteit en een diepere betekenis in gewone dingen.

De overgang

De overgang van 3D naar 5D is niet lineair. Je beweegt vaak heen en weer. Soms val je terug in controle of twijfel (3D), soms voel je diepe helderheid of vertrouwen (5D). Dat is normaal. Het is een proces van afstemmen, oefenen en 'ontleren'.

Wat helpt bij deze shift:

- Vertragen, zodat je kunt voelen wat klopt.
- Loslaten van oude verhalen over hoe je zou moeten zijn.
- Afstemmen op je lichaam en intuïtie.
- Oefenen met keuzes maken vanuit rust, niet vanuit angst.

***Op welke trede van de piramide bevind jij je?
En wat heb je nodig om de volgende stap te
zetten?***





03

Jouw innerlijke shift

“

*Transformatie is een innerlijk proces in vier fasen.
Herken waar jij nu staat en gebruik de vragen als
ingang tot jouw eigen bewustzijn.*

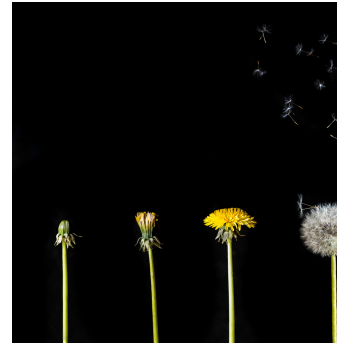
Fase 1 Bewustwording

Je begint te voelen dat iets wringt. Je leven lijkt 'goed', maar iets klopt niet meer.

Dit is de eerste en misschien wel de meest moedige stap: erkennen dat je meer bent dan je tot nu toe hebt geleefd.

Schrijf op:

Wat in jouw leven voelt niet meer als een match met wie je diep vanbinnen bent?



Fase 2 Bevrijding

Je laat oude overtuigingen, patronen en maskers los. Dit kan pijnlijk of verwarrend zijn, maar ook bevrijdend. Je stapt uit de automatische piloot en begint bewuste keuzes te maken.

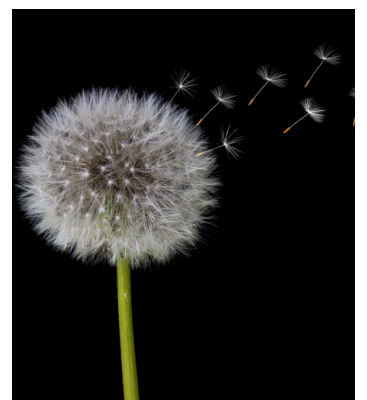
Wat wil jij niet langer dragen of geloven over jezelf?



Fase 3 Verbinding

Je verbindt je opnieuw met je intuïtie, je lichaam, je emoties én met anderen. Je keuzes komen van binnenuit. Je leert jezelf opnieuw kennen, vanuit zachtheid en echtheid.

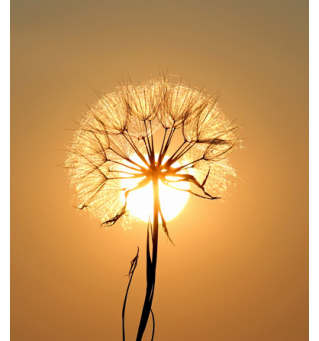
Waar voel jij diepe verbinding in je leven en waar mis je die?



Fase 4 Vervulling

Je leeft en leidt vanuit je essentie. Je maakt keuzes die voor jou kloppen. Je voelt betekenis en impact. Je draagt bij aan een nieuw veld van bewustzijn, in jouw gezin, werk of gemeenschap.

Hoe zou jouw leven eruit zien als je volledig trouw blijft aan wie je werkelijk bent?



“

Het Nieuwe Bewustzijn is die beweging terug naar binnen, terug naar waarheid.

04 Wat levert het je op?

De reis naar binnen verandert alles aan hoe je buiten leeft. Leven vanuit het Nieuwe Bewustzijn geeft je:

✓ **Innerlijke rust**

Je hoeft niets meer te bewijzen of te forceren. Er ontstaat ruimte.

✓ **Helderheid**

Je weet wat bij je past, wat niet meer werkt en waar je naartoe wil.

✓ **Verbondenheid**

Je voelt je verbonden met jezelf, met anderen en met het grotere geheel. Je voelt je gedragen.

✓ **Authentieke keuzes**

Je kiest zonder schuld, angst of please-gedrag, vanuit jouw waarheid.

✓ **Betekenis**

Je draagt bij aan een wereld die klopt met jouw waarden.

Welk verlangen wordt
in jou wakker als je dit
leest? Wat zou jij het
liefst nú willen
veranderen?



“
*‘Zolang gezocht naar wie ik
was en wilde zijn en nu voor
het eerst in mijn leven weet ik
het. Ik weet precies wat ik wil
en ben de betere versie van
mezelf geworden. Ik zeg het
niet alleen, maar voel het tot
in mijn vezels.’*

ANONIEM



Conclusie en jouw volgende stap

Je hebt nu een eerste stap gezet in het ontwaken in het Nieuwe Bewustzijn. Wil je hier dieper mee aan de slag? Dan nodig ik je van harte uit om verder te ontdekken wat ik voor jou kan betekenen.



1-op-1 coaching: diepe, transformatieve sessies waarin je jouw patronen doorziet en doorbreekt.

[ONTDEK DE COACHING](#)



Online cursussen: praktische tools en energetische begeleiding om bewuster en vrijer te leven.

[ONTDEK DE CURSUSSEN](#)

Kijk rond, voel wat bij je past en weet:

Jouw pad naar innerlijke vrijheid en authentiek leiderschap hoeft niet alleen te zijn.



info@mauricesijstermans.nl
www.mauricesijstermans.nl

A NEW WORLD

BY MAURICE SIJSTERMANS

© A New World by Maurice Sijstermans (2025)

Alle rechten voorbehouden.

Uit deze uitgave mag niets worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, film of op welke wijze dan ook, zonder dat je dat vooraf schriftelijk aan mij hebt gevraagd.

www.mauricesijstermans.nl
info@mauricesijstermans.nl