



# OPDRACHT MAAK JOUW NIEUWE IDENTITEIT GLASHELDER

## Opdracht

Lees deze pitch nu hardop voor en voel de kracht en leer jouw pitch uit je hoofd. Film jezelf met jouw telefoon terwijl je de pitch opzegt, zodat je hem er steeds bij kunt halen en terug kunt zien.

Verleg je grenzen en stap uit je comfort zone.



## Herprogrammeren

Met deze pitch ga jij jezelf opnieuw programmeren. Geef er aandacht aan. Dit doe je door jouw pitch elke dag zo vaak mogelijk, maar wel wat goed voelt voor jou, te herhalen.

Dit doe je minimaal 22 dagen achter elkaar (het liefst langer) zodat jij jouw eigen hersenen herprogrammeert.

